

Utbildning i självskydd hot & våld



Hjälp- och skyddsteknik

Med vår utbildning i Hjälp- och Skyddsteknik kan man, utan att ge avkall på human ideologi, lösa även svåra konfliktsituationer.

Den fysiska delen i vår utbildning bygger vi på principer som skydd, balans, rörelse, bestämdhet, mjukhet och hänsyn.

Förutsättningen är att man inte bygger sitt försvar på att förorsaka smärta vilket gör att man klarar av även personer med förskjutet smärtröskel på grund av till exempel sjukdom, ilska, rädsla, alkohol eller narkotika.

Allt detta tillsammans med vår speciella pedagogik och metodik gör utbildningen till en unik kunskap.

Målgrupp: Personal i som arbetar i miljöer där man riskerar att hamna i konfliktsituationer

Tidsåtgång: 3 timmar per grupp