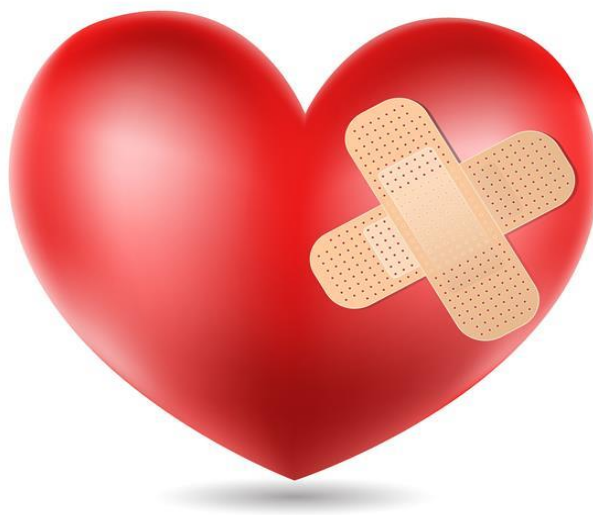


# Grundutbildning i vuxen- HLR och hjärtstartare



*Hjärt- och lungräddning (HLR) är en fråga om liv och död. Chansen att överleva ett hjärtstopp beror till största delen på att människor i den omedelbara närheten kan starta HLR och använda en hjärtstartare.*

Målsättningen med utbildningen är att deltagarna har handlingsberedskap, är motiverade och kan utföra HLR om en akut situation uppstår.

Förkunskaper: Inga

Tidsåtgång: 2 timmar per grupp

Gruppstorlek: Max 10 personer

**ALLA KAN BLI LIVRÄDDARE!**