

ROS-profil



ROS-profil

ROS-profilen ger en överskådlig bild av funktionen i rörelse/ stödjeorganen. I huvudsak är det en bedömning av rörlighet, styrka, stabilitet, balans och koordination i förhållande till vad som anses vara normalvärden. Även kondition och motionsvanor kartläggs vilket ger ytterligare stöd för förändringsarbetet.

ROS-profilen är en del i det förebyggande hälsoarbetet på företaget när det gäller att stärka det friska samt även att i god tid upptäcka funktionsnedsättningar som på sikt kan leda till olika typer av skador och/eller sjukdomar i rörelseapparaten.

Tidsåtgång:

Ca 1,5 timme per individ.

Tillägg

Vid grupper med 20 eller fler deltagare kan en databearbetad sammanställning erhållas mot extra kostnad.

