

Konditionstest



Konditionstestet innehåller:

Ergometercykeltest som ger Dig ett mått på syreupptagningsförmåga och testvärde. Med utgångspunkt från den aktuella konditionen ges råd i syfte att behålla eller förbättra sina värden.

Ev. uppföljning av konditionstestet debiteras enligt gällande prislista.

Tidsåtgång:

30 minuter per individ.