

# Hälsoundersökning BAS



## **Hälsoundersökning BAS innehåller:**

Hälsosamtal med rutinerad företagssköterska om aktuellt hälsotillstånd, arbetsmiljö och arbetsförhållanden samt stress och livsstil. Provtagning (t ex blodvärde, blodsocker och kolesterol), blodtryck, syn- och hörselundersökning, längd och vikt, midjemått samt BMI (Body Mass Index).

Med detta som underlag får varje individ en personlig rådgivning i syfte att bibehålla det friska och att göra förändringar där det behövs. Vid avvikande värden ingår en uppföljning.

## **Tidsåtgång:**

45-60 minuter per individ

