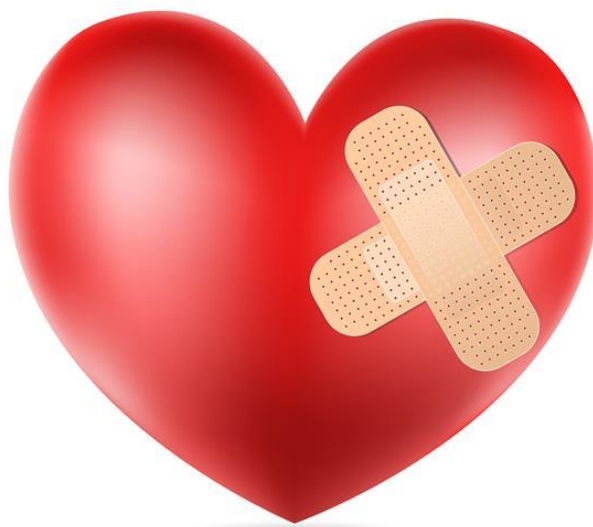


Grundutbildning i HLR och hjärtstartarutbildning



Utbildningsmål: Att lära sig handla när någon ramlat ihop, är medvetslös, har andnings- och/eller hjärtstopp samt att använda hjärtstartare.
ATT BLI LIVRÄDDARE

Målgrupp: Alla som vill känna sig trygga att handla på rätt sätt för att hjälpa någon i ovanstående situation.

Innehåll: Lära sig att kontrollera medvetande och andning
Larma
Stabilt sidoläge
Mun till munandning
Bröstkompressioner
Att använda hjärtstartare

Förkunskaper: Inga

Tidsåtgång: 1,5 timme per grupp

Gruppstorlek: Max 10 personer