

## Året som gått

2019 har varit ett spännande år med många nya projekt.

Internt på Siljagruppen arbetar vi med kvalitetssäkring vilket även kommer dig som kund till godo. Precis som på ditt företag så jobbar vi med våra olika policyer och rutiner. Inte bara för att vi måste utan för att vi vet hur värdefullt det är att ha klara ramar att rätta sig efter. Vi märker det bland annat när det uppstår problem ute hos våra kunder. Finns det policydokument så underlättar det för problemlösningen.

Hör gärna av dig om vi kan hjälpa dig i ditt arbetsmiljöarbete. Både vad gäller fysiska och psykosociala frågor.

Vi har även funnits med i sociala sammanhang. I maj deltog vi i på den fina företagsmässan i Älvdalen och vi deltog även på årets Moragala där vi träffade flera av er.

Under hösten har vi arrangerat flera föreläsningar på Andreasgården. Där presenterade vi också vår nya, spännande produkt Firstbeat. Ett analysverktyg som hjälper dig förstå hur viktigt det är med balans i tillvaron. Som visar att vi faktiskt klarar av en hög belastning om vi ser till att vara noga med återhämtningen och sömnen.

Det bästa vi vet är att träffa våra kunder och under 2020 har vi som målsättning att vara ännu mer ute i era verksamheter för att träffa chefer, medarbetare, grupper eller enskilda individer.



Alkohol och droger är för en del ett problem som tyvärr ofta eskalerar under julhelgerna. Behöver du som chef, vägledning i att hantera och hjälpa dina medarbetare så finns vi här som stöd för dina frågor.

Siljagruppen Arbetshälsan  
Vasagatan 31 A  
792 31 Mora  
Tel. 0250 – 389 10  
[info@siljagruppen.se](mailto:info@siljagruppen.se)  
[www.siljagruppen.se](http://www.siljagruppen.se)



Besök Siljagruppen

# Nyhetsbrev

December 2019



*Vi vill tacka för allt fint samarbete under året  
och önskar dig god återhämtning under julhelgen!*



*Vi vet att sammanhängande ledighet är värdefullt och har därför begränsad öppethållning och bemanning under veckorna 52 och 1.*

## Skatteverkets nya regler för hälso- och sjukvård

Förmån av icke offentligt finansierad hälso- och sjukvård som arbetsgivaren har betalat för den anställdas räkning har till och med



den 30 juni 2018 varit en skattefri förmån för den anställda. Från och med den 1 juli 2018 slopades skattefriheten och den som får fri hälso- och sjukvård ska beskattas för förmånen enligt vanliga regler. Från detta datum är alltså såväl offentligt som icke offentligt finansierad hälso- och sjukvård en skattepliktig förmån.

**Förmån av fri företagshälsovård beskattas däremot inte.** Företagshälsovårdens huvuduppgift är att bedriva förebyggande arbetsmiljöarbete och arbetslivsinriktad rehabilitering. I lagstiftning och avtal ställs i vissa fall krav på tillgång till företagshälsovård. Arbetsgivaren är enligt arbetsmiljölagen, AML, skyldig att systematiskt planera, leda och kontrollera arbetsmiljöarbetet. Vidare har arbetsgivaren enligt AML ett ansvar för rehabilitering. Både när det gäller arbetsmiljöarbetet och rehabiliterings-ansvaret är företagshälsovården ett viktigt instrument.

### Hälsoundersökning – skattefritt i vissa fall

Hälsoundersökningar räknas som företagshälsovård om de ingår som en del av ett arbetsmiljöarbete och är anpassade till de arbetsmiljörisker som de anställda utsätts för i sitt arbete. När arbetsgivaren bekostar sådan undersökning utgör denna företagshälsovård och förmånen är skattefria. Sådana undersökningar kan exempelvis röra stressrelaterade sjukdomar eller anställdas exponering för hälsofarliga ämnen.

**De tjänster som Siljagruppen Arbetshälsan levererar till dig som kund utgör i stort sett alltid skattefri företagshälsovård.** I de enstaka fall som kan utgöra skattepliktig förmån kommer vi att informera om detta.

### Stöd i personalfrågor

Som komplement till Siljagruppens utbud av tjänster kan vi tipsa om Mats Hjerpe som stödjer arbetsgivare i personalfrågor. Mats arbetar både strategiskt och operativt med personalfrågor utifrån verksamhetens förutsättningar och mål, antingen löpande eller som punktinsats. Mats bor i Mora och kontaktas via [mats@hnpar.com](mailto:mats@hnpar.com) eller 070-398 22 32.



## Ny medarbetare, Anna Hårrskog, sjukgymnast/ergonom

Den 2 januari får vi en ny medarbetare på Siljagruppen Arbetshälsan. Hon heter Anna Hårrskog och kommer att jobba som sjukgymnast/ergonom. Vi bad Anna att berätta lite mer om sig själv och vad hon ser fram emot i sin nya yrkesroll.

Jag har varit sjukgymnast i 22 år och nu tar jag ett nytt steg i min yrkeskarriär genom att få vara en del i det glada och framåt-siktande gänget på Siljagruppen. Här kommer jag att som ergonom vara en del i teamet kring kunder och arbetstagare.

Att arbeta med människor mitt i livet och i synnerhet arbetslivet, ser jag som mycket intressant och berikande.

Jag tycker om struktur och att arbeta målinriktat tillsammans med team och kund. Utöver arbetet lägger jag stor vikt vid att umgås med familj och vänner.

Som inrotad Morakulla uppskattar jag vad naturen och bygden här har att ge. Rörelse står ofta i fokus både inomhus och utomhus. Jag ser fram emot nya utmaningar inom Siljagruppens olika uppdrag.



**Behöver du hjälp eller stöd i ditt chefskap?** Våra beteendevetare kan hjälpa dig med insatser för organisationen, gruppen eller individen. Vi arbetar med fokus på arbetsmiljön och på olika stadier;

- \* främjande
- \* förebyggande
- \* rehabiliterande arbete

Hör av dig för en första konsultation

