

## Det här står Siljagruppen Arbetshälsan för



### Våra värderingar

Neutralitet  
Etik & respekt  
Empati  
Engagemang  
Flexibilitet  
Lösningsorientering  
Lika värde – unikt bemötande



### Vi vill

vara delaktiga i en kultur av välmående företag och medarbetare i Mora, Orsa och Älvdalens kommuner.

### Vår uppgift

Genom att vara en engagerad, lösningsorienterad och neutral samarbetspartner, stöttar och inspirerar vi företag och medarbetare att utveckla sin arbetsmiljö. Vi arbetar främjande, förebyggande och efterhjälpande med organisationen, gruppen och individen.

### Vårt mål

Att vara den självklara och mest attraktiva företagshälsovården för kunden.

### Siljagruppen Arbetshälsan

agerar i enlighet med gällande etiska riktlinjer som fastslagits av företagshälsovårdens branschorganisation, Sveriges Företagshälsor. Vi är godkända av Försäkringskassan, vilket gör det möjligt för dig som kund att söka bidrag för arbetsplatsnära stöd. Bidraget kan betalas ut för insatser som rör kartläggande eller utredande insatser på individnivå. Slutligen är vi också godkända av AFA som utbildningssamordnare, vilket innebär att den som anlitar oss för arbetsmiljöutbildningar har möjlighet att söka stöd för detta.

Siljagruppen Arbetshälsan  
Vasagatan 31 A  
792 31 Mora  
Tel. 0250 – 389 10  
[info@siljagruppen.se](mailto:info@siljagruppen.se)  
[www.siljagruppen.se](http://www.siljagruppen.se)



Besök Siljagruppen

# Nyhetsbrev

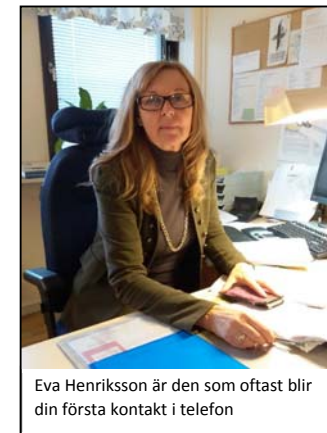
November 2017



## Nyhetsbrev

Här kommer det första nyhetsbrevet från oss på Siljagruppen Arbetshälsan. Vi vill ge dig information om vad som händer på arbetsmiljöområdet och belysa olika områden som kan beröra din organisation/företag.

Nyhetsbrevet kommer att ges ut några gånger under året och skickas ut till våra kunder. Här kommer du att kunna få ta del av det som är aktuellt på Siljagruppen och Arbetsmiljöverket. Det kan vara information om nya föreskrifter eller pågående föreskriftsarbete samt upplysningar om riktade inspektioner som Arbetsmiljöverket planerar. Vi kommer även att presentera kommande utbildningar som vi har att erbjuda inom olika arbetsmiljöområden.



Eva Henriksson är den som oftast blir din första kontakt i telefon

## Aktuellt från Siljagruppen

### HLR-utbildning

Varje dag får fler än 20 personer i Sverige ett plötsligt och oväntat hjärtstopp. Ett hjärtstopp kan hända var som helst, i hemmet, på jobbet eller när du tränar. Chansen att överleva ett hjärtstopp ökar med 2-3 gånger om HLR, hjärt-lungräddning, startas tidigt. Att ha kunskap i HLR kan rädda liv.

Att kunna ge "första hjälpen" är något du har nytta av på såväl jobbet som i hemmet. Med utbildning och rutiner på arbetsplatsen är beredskapen god. Snabb hjälp vid olycka eller plötslig sjukdom kan vara livsavgörande.



*Siljagruppen erbjuder utbildning: Vuxen HLR under 2 timmar eller Vuxen HLR + 1:a hjälpen utbildning L-ABC under 4 timmar.*

### Allergiframkallande kemiska produkter – Härdplaster

Siljagruppen erbjuder en utbildning för de som leder eller aktivt sysselsätts med allergiframkallande kemiska produkter. För att få hantera dessa produkter krävs utbildning. Om faroangivelserna H317 eller H334 finns angivna på säkerhetsdatabladet, krävs utbildning. Om företaget inte kan visa upp ett högst fem år gammalt utbildningsintyg riskerar man en sanktionsavgift. Intyg erhålls efter genomgången utbildning.

*Utbildningen genomförs under våren 2018. För mer information och anmälan kontakta Siljagruppen.*

### Buller och gravida

Under året har det genomförts bullermätningar på ett flertal företag avseende gravida och buller. I Arbetsmiljöverkets föreskrift om Gravida och ammande arbetstagare, finns det noterat att från den 26:e graviditetsveckan reagerar fostret på utifrån kommande ljud. Det står även att: .. hittills har forskning inte påtalat att risk för fostret föreligger, om exponeringsnivåerna inte överstiger 80 dB(A).

*Siljagruppen rekommenderar att bullermätningar utförs, så att riskbedömning kan genomföras i god tid innan den 26:e graviditetsveckan.*

## Nytt från Arbetsmiljöverket - Tillsyn



### Äldreomsorgens riskfyllda arbetsmiljö granskas - Tillsyn under hösten

Antalet arbetsskadeanmälningar inom äldreomsorgen ökar. Det handlar om både belastningsolyckor, stress och hög arbetsbelastning samt våldsrelaterade orsaker. Under hösten granskas 455 arbetsplatser.

### Organisatorisk och social arbetsmiljö AFS 2015:4

En rad olika branscher kan komma att inspekteras. Under 2017 kommer konsultverksamheter som exempelvis datakonsulter, försäkringsverksamhet, fastighetsförvaltning, revisionsbolag, teknikonsulter att inspekteras.

### Första linjens chefer

Inspektion av första linjens chefer inom vård och omsorg. Arbetsmiljöverket får ofta signaler om hög arbetsbelastning, bemanningssituationen, krångliga och svårhanterade IT-system, hot och våld, kränkningar, bristande stödfunktioner, belastningsergonomiska risker och smittorisker.

### Socialekreterarnas förändrade arbetsförhållanden

Arbetsmiljöverket genomför en treårig inspektionsinsats 2015 – 2017, av kommunala socialekreterares arbetsmiljö. Psykisk ohälsa till följd av för hög arbetsbelastning är ett stort problem.

*Hur förbereder ni er för en inspektion från Arbetsmiljöverket? Siljagruppen kan ge rådgivning för att underlätta inspektionsbesöket och ge förslag på arbetsmiljöförbättringar.*

Mer information hittar du på Arbetsmiljöverkets hemsida, [www.av.se](http://www.av.se)

