

NYA ÄNDRADE FÖRESKRIFTER FRÅN ARBETSMILJÖVERKET

Arbetsplatsens utformning AFS 2020:1

Det kommer att ställas tydligare krav på att byggherrar, arkitekter och projektörer tar hänsyn till arbetsmiljön i den färdiga byggnaden redan vid projekteringen. Nya arbetsplatser ska även projekteras så att de blir tillgängliga för personer med funktionsnedsättning, det gäller nu alla nybyggda arbetsplatser och vid större ombyggnationer. Det handlar till exempel om bredden på dörrar och att det ska finnas säkra utrymningsvägar.

En annan regel som skärps är kravet på att det ska finnas rörelseutrymme för att kunna arbeta på ett ergonomiskt riktigt sätt. Nu blir det ett generellt krav på att det ska vara 0,8 meter fritt arbetsutrymme inom all verksamhet, till exempel även vid däckskifte på verkstäder eller lagerarbete. Tidigare fanns ett allmänt råd om detta inom vård och omsorg. Föreskriften gäller alla arbetsplatser där arbetsgivaren kan påverka utformningen av lokalerna, inte i eget eller andras hem.

Föreskriften om Arbetsplatsens utformning AFS 2020:1 börjar gälla den 1 januari 2021. Samtidigt upphör nuvarande föreskrift om Arbetsplatsens utformning att gälla. Det gäller även AFS 1997:2 Arbete i stark värme, AFS 1998:2 Arbete i kylda livsmedelslokaler samt AFS 2008:13 Skyltar och signaler, som slutar att gälla.

Arbetsmiljöverkets föreskrifter om särskilda bestämmelser om personlig skyddsutrustning med anledning av sjukdomen covid-19 AFS 2020:2

Tillfälliga föreskrifter som ger undantag för arbetsgivare inom ambulans- och räddningstjänst, Försvarsmakten, Polisen och andra som ska upprätthålla allmän ordning, samt hälso- och sjukvården, från 3 § i Arbetsmiljöverkets föreskrifter (AFS 2001:3) om användning av personlig skyddsutrustning.

Föreskrifterna gäller till 2020-12-31 och har tagits fram för att säkerställa tillgången till skyddsutrustning under den pågående pandemin covid-19.

Smittrisker AFS 2020:3, ändring av 2018:4

Föreskriften har ändrats. Den 6 april beslutades att föreskriften ska ändras genom att bilaga 1 B även ska innehålla uppgift om smittämne SARS-CoV-2, som orsakar sjukdom covid 19. Smittämnets riskklass är 3.

Siljagruppen Arbetshälsan

Vasagatan 31 A • 792 31 Mora

Tel. 0250-389 10

info@siljagruppen.se • www.siljagruppen.se

Siljagruppen Levia

Torggatan 18 • 795 30 Rättvik

Tel. 0248-205 75

bokning@levia.se • www.levia.se

siljagruppen.se

Nyhetsbrev

Oktober 2020



Det är höst!

Ta tillfället i akt att vara ute i naturen och bota dig själv från stress samtidigt.



En avhandling från Sveriges Lantbruksuniversitet (SLU) i Alnarp visar att det finns tydliga kopplingar mellan stresslindring och vistelse i naturmiljöer. Avhandlingen visar att personer som befann sig i naturen och dessutom var fysiskt aktiva minskade risken signifikant för att drabbas av mental ohälsa.

siljagruppen.se

HEMARBETE ÄR INTE POSITIVT FÖR ALLA!

Risker med hemarbete.

För många är det stora förändringar som skett i arbetslivet under Corona-pandemin.

Att vara isolerad under en längre tid, arbeta hemifrån eller vara korttidspermitterad kan leda till stress och oro.

De ergonomiska förutsättningarna, att sitta bra och göra nödvändiga fysiska pauser har vi skrivit om i ett tidigare nyhetsbrev och nu när vi vet att många kommer arbeta hemifrån under en längre tid behövs en tydligare reflektion om riskerna det kan innebära för psykisk ohälsa.

Att sitta ensam hemma, kanske bara träffa sina arbetskamrater via zoom & teams, eller inte alls, påverkar oss. Vi har fortfarande samma behov av gemenskap och social kontakt. Fundera över hur du kan få till regelbunden återkoppling och feedback för varje medarbetare och tillfällen att bara lyssna in mäendet. Det kan finnas medarbetare som lever ensamma eller saknar ett privat socialt nätverk. Finns det möjligheter till aktiviteter utomhus eller online för att stärka känslan av gemenskap och riktning?

”Psykisk ohälsa. Vi har inte mätt detta än men vi vet att det kan bli problematiskt.

Det är viktigt att arbetsgivarna vet att de fortsatt har ett ansvar att hålla sina anställda friska”, Anders Tegnell, Folkhälsomyndigheten, vid en intervju.

Om du vill hjälpa dina anställda med stödsamtal, så finns den tjänsten här på Siljagruppen & Siljagruppen Levia. Vi har flera beteendevetare och kan erbjuda tider ganska omgående. Det kan vara välbehövligt med ett avlastande stödsamtal där man kan lyfta sina funderingar. Hör av dig så hjälper vi till!

0250-389 10, info@siljagruppen.se



Pernilla höll ett intressant föredrag om arbetsmiljöarbetet som en naturlig del av verksamheten på Andreasgården den 1 september.

NY PLATSANSVARIG PÅ LEVIA I RÄTTVIK

Pernilla Olsson kommer närmast från Apotek Hjärtat där hon har varit chef i tio år. Där har hon fått chansen att utveckla ett ledarskap som handlar om att coacha och inspirera människor till framgångsrika team.

Rollen som apotekschef har också gett goda kunskaper i hur man utvecklar och implementerar rutiner och främjar en god arbetsmiljö.

Pernilla trivs när hon får jobba med utvecklingsfrågor och bidra till en positiv utveckling resultatmässigt och kundmässigt.

Med denna bakgrund bestämde hon sig för två år sedan för att börja studera och i juni 2020 tog hon examen som arbetsmiljöingenjör.

Ett intresseområde inom arbetsmiljöområdet har kommit att bli organisatoriska och sociala arbetsmiljöfrågor.

Tillsammans med Pernilla ser vi fördelarna när denna kunskap används proaktivt för att skapa bättre och säkrare arbetsplatser tillsammans med våra kundföretag.

Vi hälsar Pernilla varmt välkommen till vårt team här på Siljagruppen / Levia och ser fram emot samarbetet i hennes nya roll som platsansvarig på Levia i Rättvik och som arbetsmiljöingenjör.