

## Några nyheter från Arbetsmiljöverket

### **AFS 2018:1 Hygieniska gränsvärden**

Bland annat har gränsvärdena för kolmonoxid, kvävedioxid och mangan sänkts. Det innebär att halterna i avgaser kan behöva kontrolleras. Även halten mangan kan behöva kontrolleras i exempelvis i svetsrök. Börjar gälla 21 augusti 2018.

### **AFS 2018:4 Smittrisker**

En ny regel i föreskrifterna handlar om att arbetsgivaren har ett ansvar för tvätt av arbetskläder som används inom hälso-och sjukvården och delar av omsorgen. Kunskap om god hygien är grundläggande för att förebygga smitta hos arbetstagare. Två nya sanktionsavgifter införs. Föreskriften börjar gälla 19 november 2018.

### **AFS 2018:2 Kemiska arbetsmiljörisker (ändring)**

#### Märkning av rörledningar

Sanktionsavgift kommer bara att tas ut då en rörledning inte märkts med erforderliga faropiktogram. En annan nyhet är att sanktionsavgift inte tas ut för omärkt tryckluft. När det finns en risk för förväxling mellan rörledningar med kemiska riskällor och rörledningar med annat innehåll behöver ledningarna märkas.

#### Mögelsporer

Föreskrifterna gäller även mögelsporer och kemiska ämnen som frisätts från mikroorganismer och som kan medföra allergier eller toxiska effekter.

#### Tryckluft

Farlig kemisk produkt innefattar tryckluft med minst 2 bar övertryck. Detta är ingen nyhet men förtydligas därför att det inte varit så känt.

De nya föreskrifterna om Hygieniska gränsvärden och Smittrisker innebär flera andra ändringar i föreskrifterna om

- Gravida och ammande arbetstagare
- Minderåriga i arbetslivet
- Skyltar och signaler
- Arbetsplatsens utformning.

Ändring, gäller från 21 augusti 2018.

Siljagruppen Arbetshälsan  
Vasagatan 31 A  
792 31 Mora  
Tel. 0250 – 389 10  
[info@siljagruppen.se](mailto:info@siljagruppen.se)  
[www.siljagruppen.se](http://www.siljagruppen.se)



Besök Siljagruppen

# Nyhetsbrev

Augusti 2018



## Inbjudan till öppen utbildning i Bättre ArbetsMiljö "BAM" hösten 2018

Utbildningen sträcker sig över tre heldagar med följande innehåll:

### **Onsdagen den 24 oktober**

Presentation, program, inledning  
Arbetsmiljölagen  
Alkohol och droger, alkohol- och drogrehabilitering, riskbruk  
Arbetsmiljöverkets föreskrifter  
Systematiskt arbetsmiljöarbete  
Ansvar och roller  
Fysisk arbetsmiljö

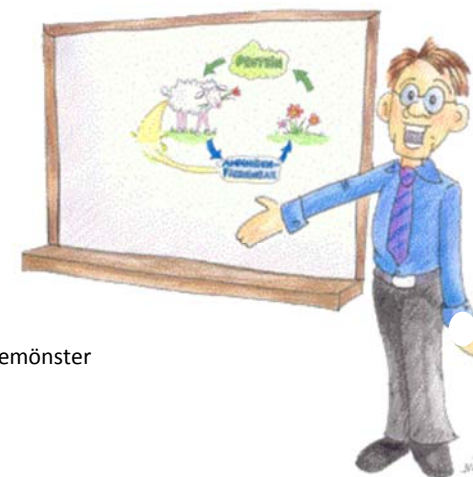
### **Onsdagen den 7 november**

Rehabilitering i praktiken, del 1  
Fysisk arbetsmiljö  
Riskbedömning  
Ergonomi  
Frisk- och riskfaktorer

### **Onsdagen den 21 november**

Rehabilitering i praktiken, del 2  
Medicinska frågeställningar  
Stress, stresshantering och tankemönster  
Psykosocial skyddsron  
Psykosocial arbetsmiljö  
Kränkande särbehandling

Mer information sidan 2



## Utbildningens syfte

Utbildningen vänder sig till chefer, arbetsledare och skyddsombud och ger en grundläggande kunskap och förståelse om de arbetsmiljöfrågor som alla företag och organisationer är skyldiga att hantera enligt arbetsmiljölagen.

### Efter utbildningarna ska deltagarna kunna

Samverka i arbetsmiljöfrågor genom att:

- Ha kännedom om lagar, regelverk, avtal och föreskrifter kring förhållanden som påverkar arbetsmiljön
- Ha kännedom om aktörernas roller, samverkan och ansvar
- Initiera/medverka i arbetsmiljöarbete

Undersöka risker och medverka till att genomföra förebyggande insatser genom att:

- Identifiera faktorer som främjar en bra arbetsmiljö
- Identifiera faktorer som är negativa för arbetsmiljön
- Ha kännedom om förebyggande insatser och hur förebyggande arbete kan genomföras

Följa och överblicka sambandet mellan en bra arbetsmiljö och verksamhetens utveckling genom att:

- Förstå sambandet mellan en bra arbetsmiljö och verksamhetens utveckling
- Förstå hur kunskaperna om arbetsmiljön kan omsättas praktiskt
- Utvärdera/följa upp resultatet av åtgärder

Söka vidare information och kunna omsätta den i det dagliga arbetsmiljöarbetet genom att:

- Kunna formulera frågor som rör olika arbetsmiljösituationer
- Veta var information/kunskap inom arbetsmiljöområdet kan sökas
- Ta kontakter för att få mer information/kunskap

## Anmälan senast 14 september

OBS! Begränsat antal platser



Första kursdagen (24/10) hålls på Moraparken.

Övriga kursdelar hålls på Mora Folkhögskola.

Dagarna inleds kl. 08.00 och avslutas vid 16-tiden.

Kostnaden per deltagare är 1 950 kr per utbildningsdag (5 850 kr för hela utbildningsserien). Lunch ingår liksom för- och eftermiddagsfika.

Kursintyg erhålls efter fullgjord utbildning.

För anmälan, kontakta oss på 0250-389 10 eller [info@siljagruppen.se](mailto:info@siljagruppen.se)

För ytterligare information eller frågor, kontakta arbetsmiljöingenjör John Tarkkanen på 076-466 81 55 eller Tore Gustavsson på 070-651 77 45.

## Ny medarbetare

Från och med juli har vi fått en ny medarbetare här på Siljagruppen. Rigmor Olsson arbetar som företagssköterska och här får hon presentera sig själv lite närmare.

*Att arbeta förebyggande måste vara det mest hälsobringande och ekonomiska arbets sättet för både individ och samhälle. Förebyggande insatser är något som jag känner mig lämpad för och nu äntligen ska jag få prova på att jobba som företagssköterska. Det är något som jag har önskat länge och som känns mycket stimulerande.*

*Jag är utbildad psykiatri- och distriktssköterska och har hittills mest arbetat på vårdcentraler, äldreboenden och inom hemsjukvården. Nu ser jag fram emot att få etablera nya kontakter och att få lära mig mer om många nya verksamhetsområden på arbetsmarknaden. Att få hålla utbildningar mot våra kundföretag är något jag också vill göra när jag har blivit lite "varm i kläderna".*

*Jag är i grunden en positiv och glad människa som vill utvecklas i livet. Jag försöker ta ansvar för min egen hälsa och hoppas även kunna motivera andra genom att vara en god förebild.*

*På min fritid är jag helst aktiv. Jag umgås gärna med djur och trivs bra i naturen. Jag älskar att prova på nya saker. I somras gick jag en örtkurs i Värmland och fick lära mig att göra tvålar, salvor, schampo och andra hygienartiklar av sådant som vi hittade i naturen. Jag gick även en slätterkurs där jag fick lära mig slå med lie och hässja hö.*



Rigmor Olsson, Företagssköterska

*Kan det bli mera mindfulness än att svepa fram med en lie över grönskande sommarängar?*