

## Det här står Siljagruppen Arbetshälsan för



### Våra värderingar

Neutralitet  
Etik & respekt  
Empati  
Engagemang  
Flexibilitet  
Lösningorientering  
Lika värde – unikt bemötande



### Vi vill

vara delaktiga i en kultur av välmående företag och medarbetare i Mora, Orsa och Älvdalens kommuner.

### Vår uppgift

Genom att vara en engagerad, lösningorienterad och neutral samarbetspartner, stöttar och inspirerar vi företag och medarbetare att utveckla sin arbetsmiljö.

Vi arbetar främjande, förebyggande och efterhjälpande med organisationen, gruppen och individen.

### Vårt mål

Att vara den självklara och mest attraktiva företagshälsovården för kunden.

### Siljagruppen Arbetshälsan

agerar i enlighet med gällande etiska riktlinjer som fastslagits av företagshälso-vårdens branschorganisation, Sveriges Företagshälso- och Arbetsmiljöförbundet.

Vi är godkända av Försäkringskassan, vilket gör det möjligt för dig som kund att söka bidrag för arbetsplatsnära stöd. Bidraget kan betalas ut för insatser som rör kartläggande eller utredande insatser på individnivå.

Slutligen är vi också godkända av AFA som utbildningssamordnare, vilket innebär att den som anlitat oss för arbetsmiljöutbildningar har möjlighet att söka stöd för detta.

Siljagruppen Arbetshälsan  
Vasagatan 31 A  
792 31 Mora  
Tel. 0250 – 389 10  
[info@siljagruppen.se](mailto:info@siljagruppen.se)  
[www.siljagruppen.se](http://www.siljagruppen.se)



Besök Siljagruppen

## Nyhetsbrev

Oktober 2017



### Nyhetsbrev

Det du håller i handen är det första nyhetsbrevet från Siljagruppen Arbetshälsan. I nyhetsbrev kan du få information om vad som händer inom arbetsmiljöområdet och belysa olika områden som kan beröra din organisation/företag.



Nyhetsbrev kommer att ges ut några gånger under året och skickas ut till de kunder som är anslutna till Siljagruppen

Arbetshälsan. I nyhetsbrevet kommer du att kunna få information om vad som är aktuellt vid Siljagruppen Arbetshälsan och nyheter från Arbetsmiljöverket. Det kan vara nya föreskrifter som givits ut eller pågående föreskriftsarbete. Det kan också vara information om riktade inspektioner som Arbetsmiljöverket planerar. Nyhetsbrevet kommer också att informera om kommande utbildningar som Siljagruppen Arbetshälsan kommer att erbjuda inom olika arbetsmiljöområden.

### Innehåll:

|  |        |
|--|--------|
| Nyhetsbrev från Siljagruppen Arbetshälsan  | Sid 1. |
| Aktuellt från Siljagruppen Arbetshälsan    | Sid 2. |
| Nytt från Arbetsmiljöverket                | Sid 3. |
| Det här står Siljagruppen Arbetshälsan för | Sid 4. |
| Kontaktuppgifter                           | Sid 4. |

## Aktuellt från Siljagruppen

### HLR-utbildning

Varje dag får fler än 20 personer i Sverige ett plötsligt och oväntat hjärtstopp. Ett hjärtstopp kan hända var som helst, i hemmet, på jobbet eller när du tränar. Chansen att överleva ett hjärtstopp ökar med 2-3 gånger om HLR, hjärt-lungräddning startas tidigt. Att ha kunskap i HLR kan rädda liv

Att kunna ge "första hjälpen" är något du har nytta av på såväl jobbet som i hemmet. Med utbildning och rutiner på arbetsplatsen är beredskapen god. Snabb hjälp vid olycka eller plötslig sjukdom kan vara livsavgörande.



*Siljagruppen Arbetshälsan erbjuder utbildning: Vuxen HLR under 2 timmar eller Vuxen HLR + 1:a hjälpen utbildning L-ABC under 4 timmar.*

### Buller och gravida

Under året har det genomförts bullermätningar på ett flertal företag avseende gravida och buller. I Arbetsmiljöverkets föreskrift om Gravida och ammande arbetstagare, finns det noterat att från den 26:e graviditetsveckan reagerar fostret på utifrån kommande ljud. Det står även att: .. hittills har forskning inte påtalat att risk för fostret, om exponeringsnivåerna inte överstiger 80 dB(A).

*Siljagruppen Arbetshälsan rekommenderar att det finns exponeringsmätningar av buller utförda, så att riskbedömning kan genomföras i god tid innan den 26:e graviditetsveckan.*

### Allergiframkallande kemiska produkter – Härdplaster

Siljagruppen Arbetshälsan erbjuder en utbildning för de som leder eller aktivt sysselsätts med allergiframkallande kemiska produkter. För att få hantera dessa produkter krävs utbildning. Om faroangivelserna H317 eller H334 finns angivna på säkerhetsdatabladet, krävs utbildning. Om företaget inte kan visa upp ett högst fem år gammalt utbildningsintyg riskerar man en sanktionsavgift. Intyg erhålls efter genomgången utbildning.

*Utbildningen genomförs under våren 2018  
För mer information och anmälan kontakta Siljagruppen Arbetshälsan.*

## Nytt från Arbetsmiljöverket - Tillsyn



### Äldreomsorgens riskfyllda arbetsmiljö granskas - Tillsyn under hösten

Antalet arbetsskadeanmälningar inom äldreomsorgen ökar. Det handlar om både belastningsolyckor, stress och hög arbetsbelastning samt våldsrelaterade orsaker. Under hösten granskas 455 arbetsplatser.

### Organisatorisk och social arbetsmiljö AFS 2015:4

En rad olika branscher kan komma att inspekteras. Under 2017 kommer konsultverksamheter som exempelvis datakonsulter, försäkringsverksamhet, fastighetsförvaltning, revisionsbolag, teknik konsulter att inspekteras.

### Första linjens chefer

Inspektion av första linjens chefer inom vård och omsorg. Arbetsmiljöverket får ofta signaler om hög arbetsbelastning, bemanningssituationen, krångliga och svårhanterade IT-system, hot och våld, kränkningar, bristande stödfunktioner, belastningsergonomiska risker och smittorisker.

### Socialekreterarnas förändrade arbetsförhållanden

Arbetsmiljöverket genomför en treårig inspektionsinsats 2015 – 2017, av kommunala socialekreterares arbetsmiljö. Psykisk ohälsa till följd av för hög arbetsbelastning är ett stort problem.

*Hur förbereder ni er för en inspektion från Arbetsmiljöverket? Siljagruppen Arbetshälsan kan ge rådgivning för att underlätta inspektionsbesöket och ge förslag på arbetsmiljöförbättringar.*

## Ny föreskrift från Arbetsmiljöverket

Den 1 december börjar de nya föreskrifterna om användning och kontroll av trycksatta anordningar (AFS 2017:3) att gälla. Trycksatta anordningar kan till exempel vara pannor, kokkärl, brandsläckare, kylmaskiner och cisterner. Syftet med de nya föreskrifterna är att det ska bli enklare för arbetsgivaren.

*Siljagruppen Arbetshälsan kan vara behjälplig i frågor om trycksatta anordningar.*