

Friskare medarbetare med utökad bidrag

Du har väl inte missat att du från och med i sommar kan få bidrag för insatser för att förebygga och förkorta sjukskrivningar bland dina medarbetare. Från och med den 1 juli kan du som arbetsgivare få bidrag för att utreda, planera, initiera, genomföra och följa upp arbetsplatsinriktade rehabiliteringsåtgärder.

Bidraget kallas för arbetsplatsinriktat rehabiliteringsstöd och kan användas till åtgärder som kan förkorta eller förebygga sjukfall. Det kan handla om att anpassa din medarbetares arbetsuppgifter och arbetstider eller konsultation om aktuella hjälpbehov och stöd, med mera. Åtgärderna ska utföras av en anordnare som är godkänd av Försäkringskassan som företagshälsovård vilket naturligtvis Siljagruppen Arbetshälsan är.

Det nya stödet ger dig som arbetsgivare bättre förutsättningar för att underlätta medarbetares återgång i arbete. Till exempel kan man använda det till att ta hjälp av företagshälsovården i samband med att man från och med den 1 juli ska upprätta planer för återgång i arbetet för sina sjukskrivna medarbetare.

Bidraget går direkt till dig som arbetsgivare och täcker upp till 10 000 kr per arbetstagare och år, men högst med 200 000 kr per arbetsgivare och år (för år 2018 högst 100 000 kr). Du ansöker om det hos Försäkringskassan.

Hör av dig till oss så berättar vi mer och hjälper dig att ta fram den dokumentation som behövs för att söka bidraget.



Siljagruppen Arbetshälsan
Vasagatan 31 A
792 31 Mora
Tel. 0250 – 389 10
info@siljagruppen.se
www.siljagruppen.se



Besök Siljagruppen

Nyhetsbrev

Juni 2018



Välkommen till Moraparken onsdagen den 20 juni

Anders Hansen föreläser om hur motion och träning höjer intelligensen

Anders Hansen är mest känd för sin bästsäljande bok Hjärnstark, som på ett populärvetenskapligt sätt visar att forskningen kring motion och träning höjer en persons intelligens.

Anders Hansen har skrivit över 2000 artiklar om läkemedel och medicinsk forskning i bl.a. SvD, Dagens Industri, Läkartidningen och tunga medicinska tidskrifter som British Medical Journal. Han är även författare till böckerna Hälsa på recept, Hjärnstark och nu senast Fördel ADHD, där han talar om hur adhd-kriterierna utgör ett spektrum av egenskaper som finns inom oss alla i mer eller mindre grad.



Välkommen till en lärorik och spännande föreläsning med forskaren, psykiatrikern och författaren Anders Hansen!

Föreläsningen är ett samarrangemang med Scandinavian College Dalarna där vi bjuder in våra kunder och samarbetspartners till en öppen föreläsning med gratis entré.

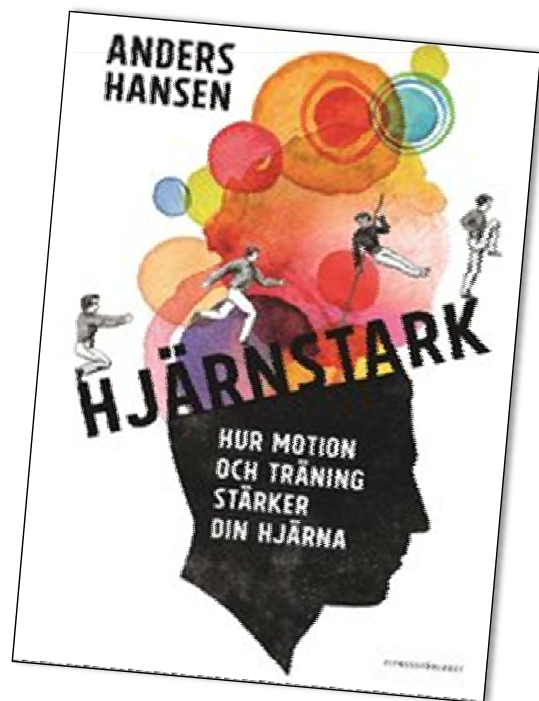
Som avtalskund erbjuder vi dig och dina medarbetare att boka ett middagspaket på Moraparken i samband med kvällens föreläsning.

Bokningar och förfrågningar tas emot på info@siljagruppen eller på tel. 0250-389 10

Plats: Moraparken, Mora

Datum: Onsdagen den 20 juni 2018

Tid: 18.00 - 20.00



Fysisk aktivitet- medicinen vi glömde



Vilka effekter har fysisk träning på hjärnan?

Varför lockar soffan ändå, trots att vi vet att vi mår bättre av att röra på oss?

På vilket sätt kan adhd vara en fördel?

I sina föreläsningar talar Anders Hansen om hur du kan förstå och optimera din hjärna!

Anders Hansen är överläkare i psykiatri, författare och en mycket uppskattad föreläsare. Dessutom är han utbildad civilekonom. Han medverkar regelbundet som medicinsk expert i tv-program som TV4:s Vardagspuls och Malou efter 10, skriver böcker, medicinska artiklar och driver podden Psykiatrikerna tillsammans med kollegan Simon Kyaga.

När du rör på dig blir du inte bara piggare och mår bättre. Träning påverkar även koncentrationen, minnet, sömnen, kreativiteten och stresståligheten – till och med din personlighet och intelligens. Du tänker helt enkelt snabbare och kan lägga i en extra "mental växel", till exempel för att kunna koncentrera dig när det är stökigt omkring dig. Och alla som rör på sig får de här fördelarna – barn, vuxna och äldre. I boken Hjärnstark får du ta del av aktuell forskning och veta hur du ska träna för att uppnå alla positiva effekter som forskningen har kunnat visa.

Egenskaper som hög energinivå, ifrågasättande, kreativitet och initiativtagande är alla förknippade med adhd. Alla dessa har varit viktiga för vår överlevnad och fortsätter att vara viktiga även i dag.

Anders Hansen talar om hur vi bättre kan förstå detta spektrum av egenskaper och hur vi kan dra nytta av dem på bästa sätt. Han berättar också varför fysisk aktivitet är rena mirakelpillret för både vår kropp och hjärna – Hjärnstark.